



«Утверждаю»  
Директор  
МБОУ «Новотроицкая СОШ»  
С.А. Романова  
Приказ № 10 от 01.02. 2025 года

## Дополнение к рабочей программе воспитания в 1-9 классах

### Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи в МБОУ «Новотроицкая СОШ» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан

Одним из важнейших факторов обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей, подростков и молодежи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важнейшее место занимает формирование здорового образа жизни и ведение трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи.

#### К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни и ведения трезвого образа жизни, отнесены:

- отсутствие вредных привычек (злоупотребление алкоголем и табакокурение);
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- культура обучения и труда;
- состояние окружающей среды.

#### Основными целями данного направления являются:

- ориентация на поддержание собственного здоровья и здоровья в целом, осознание ценности здоровья;
- формирование знаний об управлении состоянием здоровья, о принципах и формах здорового образа жизни;
- замещение поведения, связанного с употреблением табака и алкоголя, физической активностью и общественной деятельностью.

Мероприятия, направленные на ведения здорового образа жизни и ведения трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи включают, в том числе профилактику алкоголизма, наркомании, токсикомании; формирование у различных групп населения, особенно у подрастающего поколения, мотивации для ведения здорового образа жизни, искоренение вредных привычек; развитие физической культуры, обеспечение здорового питания.

### План мероприятий в 1-9 классах по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи.

№	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	Ежедневная утренняя зарядка	1-9	В течение года	Классные руководители
2	Организация подвижных игр на больших переменах	1-4 5-9	В течение года, согласно графику	Классные руководители

3	Классные часы на тему: «Профилактика инфекционных заболеваний» с приглашением фельдшера ФАП	1-9	Осень/весна	Классные руководители
4	Цикл классных часов «Оказание первой медицинской помощи»	1-9	1 раз в четверть	Учитель ОБЗР
5	Организация книжных выставок, изготовление буклетов по пропаганде ЗОЖ	1-9	Январь	Библиотекарь
6	Акция безопасного поведения «Мой выбор, правильный!»	7-9	Январь	Классные руководители
7	Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни»	1-6	Февраль	Учитель ИЗО
8	Классные часы «Хочешь быть здоровым - будь им!»	1-9	Февраль	Классные руководители
9	Классные часы «Здоровое питание»	1-4	Март	Классные руководители
10	Беседа «О вреде алкоголя»	5-9	Март	Классные Руководители, фельдшер ФАП
11	Информационно - просветительская акция «Вредным привычкам – нет!»	1-5	Апрель	ЗДВР, советник по воспитанию, классные руководители
12	Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»	5-7	Апрель	Учитель ИЗО
13	Книжная выставка, изготовление буклета «Мой выбор - трезвость»	7-9	Май	Библиотекарь
14	Игровая программа «Путешествие в страну Здоровья»	1-5	Май	ЗДВР, советник по воспитанию, классные руководители
15	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, вейпинга, алкоголизма	1-9	В течение года	Классные руководители
16	Информационный час «Здоровым быть - здорово!»	1-9	В течение года	Классные руководители
17	Беседы с учащимися о здоровом образе жизни с приглашением фельдшера ФАП	1-9	В течение года	Классные руководители

Лист согласования к документу № 134 от 01.02.2025  
Инициатор согласования: Романова С.А. Директор  
Согласование инициировано: 03.02.2025 13:17

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Романова С.А.		 Подписано 03.02.2025 - 13:18	-